



ŽUPNI CARITAS

Župe sv. Jelene Križarice u Zaboku





„Za život nisu dovoljni 'lajkovi'; potrebni su bratstvo i istinska radost. Caritas može biti vježbaonica života kako bi se brojnim mladima pomoglo otkriti smisao dara, učiniti da osjete dobar osjećaj pronalaženja sebe, posvećujući svoje vrijeme drugima. Čineći tako sâm će Caritas ostati mlad i kreativan.“ papa Franjo



Uvod

Župni Caritas je sastavni je dio župe svete Jelene Križarice u Zaboku koja pomaže obiteljima i osobama u potrebi kroz različite programe.

Misija uključuje pružanje potpore najugroženijima, promicanje solidarnosti i življenje kršćanske ljubavi kroz konkretna djela.



24 volonterke i volontera od srednjoškolske do umirovljeničke dobi koji bez naknade i s radošću svoje vrijeme i pažnju posvećuju svima koji su u potrebi



Župni Caritas
Zabok trenutno
skrbi o **82 obitelji**,
odnosno za **214**
osoba.





Misija:

- ✓ Podrška najugroženijima
- ✓ Promicanje solidarnosti
- ✓ Živjeti kršćansku ljubav kroz djela

PREGLED AKTIVNOSTI ŽUPNOG CARITASA

1. 1. 2025. DO 30. 11. 2025.



Našim korisnicima pomažemo u podmirivanju režijskih troškova, nabavi drva za ogrjev, bijele tehnike i namještaja, jastuka, pokrivača, hrane i odjeće. Veliku pažnju posvećujemo djeci i njihovim roditeljima pružanjem novčane pomoći za školske izlete, kao i kupnjom školskog pribora na početku nove školske godine i uvijek kada zatreba.

Posebno brinemo o našim starijim, bolesnim i nemoćnim župljanima posudbom bolničkih kreveta, medicinskih pomagala, pelena i pružanjem redovite usluge šišanja.

Redovite humanitarne aktivnosti

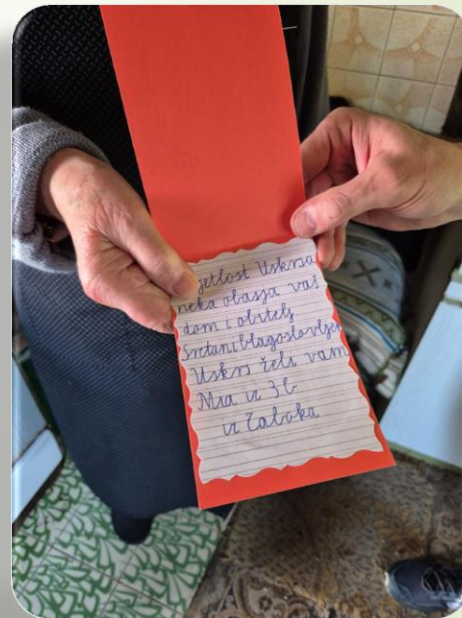
➤ **Akcija:** Prikupljanje odjeće, potrepština, medicinskih pomagala...

Cilj: Osigurati osnovne životne potrebe najugroženijim članovima zajednice

Što je napravljeno:

- Organizirano kontinuirano prikupljanje donacija
- Suradnja s lokalnim socijalnim ustanovama i gradskim društvima

Rezultati: Redovita pomoć za najranjivije skupine; bolja raspodjela resursa kroz godinu



Suradnja s organizacijama i volonterima

➤ **Akcija:** Uključivanje lokalnih udruga, volontera i donatora u Caritas

Cilj: Ojačati zajedničku brigu o potrebitima

Što je napravljeno:

- Suradnja s GDCK, DVD ZABOK i lokalnim poduzećima
- Aktivno sudjelovanje volontera u svim akcijama

Rezultati: Učinkovitije akcije, brže pružanje pomoći i jačanje zajedništva u Zaboku



SPASI KUNU OD PROPASTI

- Hrvatski Caritas, u suradnji sa svim župama i poštanskim uredima u Republici Hrvatskoj, pokrenuo je projekt „Spasi kunu od propasti“ s ciljem prikupljanja kovanica kuna koje će se u banci moći zamijeniti za eure. Novčana sredstva namijenjena su pružanju konkretne pomoći našim najsiromašnijim sugrađanima.
- Akcija traje do 31. prosinca 2025. pa dobro pogledajte po svojim ladicama i donirajte preostale kune.

CARITAS ZAGREBAČKE NADBISKUPIJE

“Spasi kunu od propasti, daruj je za 1000 radosti!”

Plastični kanisteri (3L) s čepovima



VALENTINOVSKA SRCA



- Uz blagdan Valentinova i ove smo godine organizirali humanitarnu prodaju magnetića od gipsa u obliku srca koje su izradili učenici sedmih razreda OŠ Ksavera Šandora Gjalskog Zabok s vjeroučiteljicom Ksenijom Miškulin i uz veliku pomoć gospođe Barbare Fiket.
- Ovom akcijom prikupilo se 375 eura.

MASLINOVE GRANČICE



- Treću godinu zaredom povezali smo Zabok i Pulu te smo iz Istre na blagdan Cvjetnice donijeli maslinove grančice na blagoslov. Župljani su za maslinove grančice dali dobrovoljni prilog u iznosu od 1230 eura. Zahvaljujemo DVD-u Zabok na ustupljenom kombiju i organizaciji prijevoza.

Suradnja škole i Caritasa: Uskrsne pisanice



➤ Akcija:

- Suradničke radionice učenika i Caritasa

➤ Što je napravljeno:

- Organizirane radionice u školi i župi
- Učenici, vjeroučitelji i volonteri zajednički izradili vjenčiće i pisanice
- Proizvodi ponuđeni župljanima uz dobrovoljne priloge

➤ Rezultati:

- Prikupljena sredstva za potrebe Caritasa
- Učenici razvili osjećaj solidarnosti i volontiranja
- Ojačana veza između škole, roditelja i župne zajednice

Tradicionalna akcija „Uskrsna košarica“

Cilj akcije:

✓ Cilj: osigurati da svi korisnici Caritasa dostojno proslave Uskrs

Što je napravljeno:

- ✓ Prikupljene namirnice u župi
- ✓ Napravljeni uskrsni paketi
- ✓ Distribucija starijima, bolesnima i obiteljima u potrebi



Čestitke i keksi s pričom uljepšali akciju “Uskrsna košarica”

Župni Caritas Zabok proveo je tradicionalnu akciju “Uskrsna košarica” u kojoj je korisnicima podijeljeno 80 paketa s osnovnim prehrambenim i higijenskim potrepštinama koji će barem malo olakšati svakodnevicu korisnicima te im omogućiti dostojanstvenije obilježavanje uskrsnih blagdana. To je akcija koju župni Caritas Zabok provodi više godina u suradnji s trgovačkim centrima na području grada Zaboka. U trgovinama su za vrijeme korizme bile postavljene košarice u koje su ljudi mogli donirati prehrambene i higijenske potrepštine.

MAJČIN DAN

Čestitku povodom Majčina dana svim majkama i bakama uputio je zabočki župnik Branko Risek kao i volonteri Caritasa. Iznenadili su i razveselili naše majke i bake lijepim cvjetnim sadnicama te im pokazali koliko su nam važne. Zahvaljujemo Vrtlariji Čuček koja je donirala dobar dio od ukupno 350 lončanica cvijeća.



Donacija računala Državne geodetske uprave

- Donirano 15 All-In-One računala s pripadajućom opremom (tipkovnica, miš, strujni kablovi).
- Računala isporučena s operativnim sustavom Windows 10 i Office paketom.
- Namijenjena osnovnoškolskoj djeci koja do sada nisu imala vlastito računalo.
- Donacija omogućila djeci: - ravnopravno praćenje nastave s vršnjacima, - lakši pristup digitalnim obrazovnim sadržajima, - razvoj digitalnih vještina važnih za buduće školovanje, - poticajnije i kvalitetnije uvjete za učenje kod kuće. - **Ukupna vrijednost donacije: 7 000 eura.**



More ljubavi

Zabočki Caritas, u suradnji s udrugom iz Pule „Naš san njihov je osmijeh“, omogućio tjedan dana besplatnog ljetovanja u Puli za petero osnovnoškolske djece i njihove roditelje.

Petero mališana pomoću župnog Caritasa sv. Jelene Križarice Zabok otputovalo na more - njihov osmijeh na licima govori sve!

Autor: sjeverhr | Četvrtak, 21. kolovoza 2025. | prije 3 mjeseca



hvaćajući dobroti i podršci župljana, župni Caritas sv. Jelene Križarice u suradnji s udrugom u Puli „Naš san njihov mjech“ ove je godine omogućio petero djece iz obitelji slabijeg imovinskog stanja odlazak na more.

Pomoć školarcima



Pomogli smo u plaćanju školskih izleta i džeparca za „Školu u prirodi“ i maturalno putovanje za devetero učenika. U tu svrhu utrošeno je 1 450 eura.

Pomoć školarcima



početku nove školske godine župni Caritas župe sv. Jelene Križarice u Zaboku ponovno je pokazao kako bratstvo i briga za bližnje mogu uljepšati svakodnevicu. Zahvaljujući anonimnim donatorima, kojima iskreno valjujemo, osigurani su školski pribor i dio opreme za učenike iz obitelji slabijeg imovinskog stanja.

Dopljeni su bilježnice, olovke, bojice i drugi potrebni materijali kako bi djeca mogla bezbrižno i radosno započeti školsku godinu. *"Djeca su naša budućnost, a njihova radost i osmijeh najveća su nagrada svima koji su ih željeli u ovoj akciji"*, poručili su iz župnog Caritasa.

Caritas i nadalje poziva na solidarnost jer i najmanji dar, kad je darovan od srca, može nekome uvelike pomoći.

➤ **Akcija:** Donacija školskog pribora učenicima u potrebi

Cilj: Omogućiti jednaki start školske godine svim učenicima

Što je napravljeno:

- Prikupljene bilježnice, torbe, bojice i ostali materijali
- Opremu dobilo **20-ak učenika**

Rezultati: Manje opterećenje za obitelji, djeca spremno i s osmijehom započela novu školsku godinu

Program „Mudro učenje od prvog koraka“

Akcija:

- Edukativni program za učenike nižih razreda
- Organizacija: Župni Caritas Zabok

Cilj:

- Unaprijediti čitanje, pisanje i računanje
- Ojačati organizaciju gradiva i samopouzdanje u učenju

Što je napravljeno:

- Suradnja sa stručnom službom OŠ Ksavera Š. Gjalskog
- Program vodi profesorica Dijana Žigman– volonterka Caritasa
- Financijska podrška donatora (Dunapack – Valoviti papir)
- 6 učenika uključeno besplatno

Rezultati:

- Poboľšane ućenićke vještine i uspjeh
- Kontinuirano provođenje programa
- Pozitivne povratne informacije ućenika i roditelja

Proćitajte:

<https://www.zupa-zabok.org/program-mudro-ucenje-od-prvog-koraka/>



„Da zima bude ugodnija“ (studeni 2025.)

Cilj akcije:

✓ Osigurati ogrjev za obitelji u potrebi

Što je napravljeno:

✓ Osigurano **30 kubičnih metara drva za ogrjev**

✓ Dostavljeno **6 obitelji**

Vrijednost drva oko **2.000 €**



Zahvale:

Donatorima, volonterima i lokalnim poduzećima koji su pomogli prijevoz i dostavu.

BRIGA O BOLESNICIMA

- Naši stariji i bolesni sugrađani sve teže žive i sve je više onih kojima je pomoć potrebna, posebno kad bolest pokuca na vrata, a bolesnika se njeguje kod kuće. Bolesniku je potrebno osigurati dodatne uvjete za kvalitetniju skrb poput prilagođenih medicinskih kreveta i ostalih medicinskih pomagala. Župni Caritas Zabok, u suradnji s Caritasom Zagrebačke nadbiskupije i HCK Gradskim društvom Crvenog križa Zabok, kojima ovim putem zahvaljujemo, nabavlja i posuđuje na korištenje medicinska pomagala bez ikakve naknade obiteljima u potrebi.



AKCIJA KOSA LJUBAVI

Naša vrijedna frizerka-volonterka redovito obilazi i besplatno šiša 17 korisnika.

A uz lijepu frizuru, uvijek je dobrodošla i čašica ugodnog razgovora. To je našim korisnicima puno važnije.



KAUFLAND – VOĆE I POVRĆE

- redovita akcija koja se provodi tijekom cijele godine
- Volonteri župnog Caritasa dva puta tjedno odlaze u Kaufland po donacije voća, povrća i pekarskih proizvoda.
- Doniranu robu razvrstavamo i službenim vozilom dostavljamo korisnicima, uglavnom starijima i nemoćnima.
- Od početka godine do 30. studenoga 2025. u Kauflandu smo bili 97 puta
- Podijeljeno je 543 paketa hrane ukupne vrijednosti 19.689,49 eura.
- Posebna zahvala volonterima: Zdravku Novoselcu, Josipu Senteu, Jasminki Deak, Zdenki Balagović, Dragici Lež i Ivanki Krajačić.



Suradnja škole i Caritasa: Adventski vijenčići

Učenici 4., 7. i 8. razreda sa svojim vjeroučiteljima Ksenijom Miškulin i Danijelom Cvetkom izrađivali su adventske vijenčiće kao dio školskog projekta „Caritas – djelotvorna ljubav“. Vjenčići su se prodavali u nedjelju Krista Kralja i prvu nedjelju došašća.

Prikupljena novčana sredstva u iznosu od 915 eura namijenjena su učenicima naše škole slabijeg imovinskog stanja kao pomoć za školske izlete terensku i izvanučioničku nastavu.



„Božićna košarica“ (prosinac 2025.)



Akcija: Prikupljanje namirnica i higijenskih potrepština za blagdane

Cilj: Osigurati dostojanstven Božić obiteljima slabijeg imovinskog stanja

Što je napravljeno:

- Postavljene košarice u trgovinama
- Akcija traje od 30.11. do 19.12.
- Prikupljeno više desetaka paketa hrane i higijenskih potrepština

Rezultati: Više desetaka obitelji dobilo blagdanske pakete i podršku zajednice

Velika i iskrena
zahvalnost svim
dobročiniteljima i
prijateljima Caritasa
Župe svete Jelene
Križarice u Zaboku.

MATERIJALNA POMOĆ Uskršnja podjela i paketi hrane Donacije Kauflanda (prema otprem.) Odjeća, bijela tehnika, drva za ogrjev oprema za djecu – kolica, krevetići	90 PAKETA 5408,42 EUR 543 PAKETA 19689,49 EUR Procijenjena vrijednost: 18640,00 EUR UKUPNO: = 43 737,91 EUR
FINANCIJSKA POMOĆ (plaćanje režija, građevinskih radova, izleta za djecu i sl.) MUDRO UČENJE OD PRVOG KORAKA	PLAĆENE REŽIJE: 1475,03 EUR ŠKOLSKI IZLETI I PRIBOR: 1450,00 EUR 6 učenika pohađa Program : 5400,00 EUR UKUPNO = 8 325,03 EUR VRIJEDNOST PODIJELJENJE POMOĆI DO 30.11.2025 IZNOSI 52 062,94 EUR
MEDICINSKA POMAGALA (broj posuđenih ili kupljenih invalidskih kolica, bolesničkih kreveta hodolica i sl.) KOSA LJUBAVI	4 kom BOLESNIČKIH KREVETA 3 kom POKRETNIH TOAleta – PRINCEZICA 2 kom INVALIDSKA KOLICA 3 kom ROLO HODALICA 17 korisnika se redovito šiša
OPERATIVNI RASHODI	AUTO: gorivo, servis i održavanje: 1023,87 EUR MATERIJAL: pisanice, adv. vjenčiči: 160,00 EUR OSTALO: (vrećice, uredski pribor): 13,40 EUR

Duhovna obnova za članove Caritasa

Cilj:

- Duševno i duhovno osnažiti volontere
- Produbiti zajedništvo i motivaciju za karitativni rad
- Povezati duhovnost s konkretnim djelima ljubavi

Što je napravljeno:

- Organizirane kateheze, nagovori i molitveni susreti
- Sudjelovanje svećenika, voditelja duhovnih programa i župne zajednice
- Razmjena iskustava, zajednička molitva i vrijeme za tišinu



Kako nas možete kontaktirati?

* zupnicaritas.zabok@gmail.com

*svakom članu ili volonteru župnog Caritasa

*u inbox stranice na facebooku gdje možete pratiti
i sve aktivnosti

www.zupa-zabok.org

Ako želite donirati novčana sredstva to možete
učiniti na broj žiro računa otvorenog u

ZAGREBAČKOJ BANCI: IBAN:

HR9423600001101262764 s obaveznom naznakom
donacija ŽUPNOM CARITASU

Ovim putem svima još jednom veliko hvala.





**ŽUPNI CARITAS
SVETE JELENE
KRIŽARICE**

*„Milosrđe nije apstraktna riječ,
već životni stil: konkretno
djelovanje i geste blizine.”*

Budimo blizu i bližnji jedni drugima!